

## DANVEZ PROGRAM C'HOARIVA

### Rummad c'hoariva

✓ **Ar c'horf hag ar vouezh**

A-raok kregiñ da c'hoari e ranker kemer amzer da zistignañ ar c'horf. Er vuhez pemdeziek e vez lakaet bec'h war an den, war e gorf. Neuze e vo kemeret amzer da sioulaat ha da selaou ar c'horf dre poelladennoù Qi Gong ha yoga evit mont e darempred gant hon diabarzh deomp-ni. Peurechuet e vo al labour gant ar c'horf a-drugarez d'an dañs a sikouro ac'hanomp evit kaout skiant eus an egor a vo tro deomp hag eus korfoù an dud a vo a-gevret ganeomp-ni war al leurenn.

Pouezus-kenañ eo alaniñ mat. A-drugarez d'an alan e c'heller implijout mat ar vouezh hag ar c'horf.

Setu un nebeud poelladennoù a vo kinniget e-pad ar staj : lenn barzhonegoù evit distagañ mat brezhoneg ha reiñ lusk d'ar frazennoù ; kanañ evit labourat gant an alan ha gant ar vouezh.

✓ **Ar c'hommedia dell' arte**

Graet e vo anaoudegezh gant ar c'hommedia dell' arte. Ar pal eo labourat war tudennoù kommedia dell' arte, war temz spered pep hini anezhe, war ar santimantoù ha c'hoari war ar prim.

✓ **Ar skritur**

Pep hini a c'hallo lavaret ha c'hoari ar pezh a zo don en e galon. Al labour gant ar c'horf, gant ar vouezh ha war ar c'hommedia dell' arte a vo un digarez da bep hini da ijinañ ha da skrivañ istorioù berr.

---

**ANV :**

Lennet em eus program ar c'hentelioù **C'HOARIVA** ha kadarnaat a ran va dibab da heuliañ ar rummad kentelioù-se bemdez, eus 9 eur da 12 eur diouzh ar mintin hag eus 2 eur da 5 eur goude kreisteiz, a-hed ar sizhun.